

SEMANA 2 Vegetarianos

Martes

Sopa de Verduras
Burritos con frijol negro
Papa con hogao,
Lasaña de calabacin
Ensalada Cous cous
Frutas: Mango, papaya, patilla, piña
Jugos: Mora, mango, limonada
Postre: Melocotones
R1: Huevos revueltos, palito de queso,
jugo

Miércoles

Consomé
Frijol rojo
Arroz
Pepper fritata
Ensalada Tradicional
Frutas: Mandarina, melón, piña, banano
Jugos: Lulo, naranja, limonada
Postre: Quipitos / Quimbayas
R1: Perro con queso, jugo

Jueves

Sopa de cebada
Tomate relleno con maíz y queso
Puré de papa
Arroz con fideos
Remolacha con zanahoria
Ensalada SGS
Frutas: Uvas, patilla, mango, piña
Jugos: Mora, naranja, piña, limonada
Postre: Masmelos
R1: Choocolate, croissant, manzana

Viernes

Crema de ahuyama
Champiñones salteados
Macarrones en salsa de queso
Tortilla de acelga
Ensalada: Completa
Frutas: Papaya, mango, melón,
Jugos: Mango, lulo, limonada
Postre: Bocadoitos de helado

La semana 2 es:

Del 24 al 27 de Junio