Conjuntivitis: El Cuidado Y Prevención De Los Ojos

Los ojos son sumamente delicados, esta misma fragilidad define el nivel de cuidado y atención que debe prestárseles. Entre las enfermedades más comunes, tanto para niños como para adultos, se cuenta la denominada conjuntivitis. Esta inflamación suele ser dolorosa y molesta. En este artículo desplegamos información sobre la conjuntivitis.

¿Qué es la conjuntivitis? ¿Cuantos tipos hay?
La conjuntiva es una membrana delgada que cubre la superficie del interior del párpado y parte del globo ocular. Su inflamación se denomina conjuntivitis
Dependiendo de su evolución y las características del cuadro, se las divide en agudas y crónicas. Las conjuntivitis agudas, representan una de las enfermedades más frecuentes del ojo.
Según sus causas, podemos dividirlas en:Traumáticas, producidas por polvo, humo, frío cuerpo extraño, etc.; alérgicas, asociadas a rinitis, eccemas en la cara, etc.; infecciosas:

- Virales, acompañando a un resfrío común y al sarampión y
- Bacterianas, por estafilococos aureus, neumococo, haemofilus influenza, etc.

Cuadro clínico
Las personas enfermas refieren frecuentemente una sensación de cuerpo extraño, como si tuvieran arena o tierra en los ojos. La picazón o el dolor son comunes, apareciendo como una molestia que calma momentáneamente al frotar los ojos. Otra manifestación importante, pero menos molesta, es el rechazo a la luz, por lo que deben usar anteojos con cristales oscuros para disminuir las molestias.
Un signo común a todas las conjuntivitis, son las secreciones acuosas o purulentas (pus)..
También aparece lagrimeo continuo, por la sensación de cuerpo extraño.

Tratamiento, depende de su causa.

- La conjuntivitis alérgica puede responder al tratamiento de las alergias subyacentes o puede desaparecer por sí sola al eliminar el alergeno causante. Este tipo de conjuntivitis también se puede aliviar con la aplicación de compresas frías.
- Conjuntivitis bacteriana Los medicamentos con antibióticos, como las gotas oculares pueden ser efectivos en estos casos
- La conjuntivitis viral desaparece por sí sola. La molestia que genera la conjuntivitis viral o bacteriana se puede aliviar con la aplicación de compresas tibias (paño empapado en agua tibia) sobre los ojos cerrados.

Conjuntivitis ¿Cómo prevenirla?

- Evitar tocarse los ojos con las manos
- Lavarse las manos con frecuencia
- Cambiar las fundas de las almohadas con frecuencia
- Reemplazar los cosméticos para los ojos con regularidad
- No compartir los cosméticos para los ojos
- No compartir las toallas ni los pañuelos
- Uso y cuidados apropiados de las lentes de contacto